

Objetivo	<i>incentivar as pessoas a não desistirem das suas aspirações.</i>
Palavras-chave	<i>motivação, persistência.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

# *O último minuto*

*Gilberto Wiesel  
Administrador, pós-graduado em  
Marketing e Consultor*

## **Você vai ler:**

- ▶ Características dos vencedores.
- ▶ Talento, força e coragem.
- ▶ Resistência interna.



**U**m dos maiores campeões mundiais de boxe, Muhammad Ali, certa vez afirmou: "Os verdadeiros vencedores não se fazem em ginásios de esporte. Eles vencem a partir de alguma coisa que se manifesta dentro deles, um desejo, um sonho, uma visão. Eles precisam ser um pouco mais rápidos, precisam ter habilidades necessárias, precisam ter a resistência para agüentar e enfrentar o último minuto e, principalmente, muita vontade. Porém, a vontade deve ser mais forte do que a habilidade".

Muitas vezes, ou na grande maioria, não é o talento do ser humano que faz dele um vencedor, mas sim, a força e a coragem que tem. E de onde ela vem?

As pessoas que conseguem alcançar o sucesso desenvolvem uma característica única que é a resistência, pois a resistência é a porta que abre a perseverança.

A grande maioria desiste da vitória por não ter a capacidade para agüentar até suas últimas forças e dar um pouco a mais. Não vão até o último minuto. Desistem antes, não agüentam esperar, não estão suficientemente convencidas sobre a sua verdadeira missão. Não percebem que, talvez, falta-lhes apenas mais um passo ou mais um pouco de garra.

Na verdade, quem quer se destacar e conseguir o seu lugar ao sol, deve se preparar para enfrentar os seus principais concorrentes, que não são aqueles que se apresentam externamente, mas sim, o que se manifesta internamente. Ouça o que diz o seu mais profundo "eu". É esse que vai fazer de você um vencedor ou um fracassado.

A vida não é uma corrida longa, mas uma série de corridas pequenas. Elas se apresentam uma após outra. Devemos encarar cada uma delas como mais uma etapa a ser vencida, passo a passo, uma de cada vez. Desenvolver o hábito de enfrentar as **adversidades** que se apresentam, faz com que adquiramos internamente a resistência. É a tal resistência para enfrentar, mais uma vez, que fará de nós verdadeiros vencedores, aquele que dará mais um pouco, aquele que enfrentará mais um minuto, dará mais um passo.

*Para qualquer meta que você se propõe a alcançar, sempre ocorrerão dificuldades no caminho.*

Lembremos que os verdadeiros vencedores são aqueles que primeiro desenvolveram, dentro deles, os comportamentos, os valores e as crenças necessários para enfrentar os seus desafios. A partir daí, acreditam em suas possibilidades, estão convencidos internamente a respeito do que realmente podem e querem. Assim, eles estão dispostos a enfrentar o último minuto, aquele que faz com que a grande maioria desista.

## Lembre-se:

- ✓ A vontade é a principal arma do sucesso.
- ✓ Para alcançar o sucesso é preciso resistir às adversidades.
- ✓ Para resistir é necessário estar apto a perseverar.



## E você..

- ❖ O que o motiva mais profundamente?
- ❖ Sua vontade o leva até ao seu objetivo?
- ❖ Como avalia sua capacidade de ir até o último minuto?

