

Objetivo	<i>incentivar as pessoas a dar o primeiro passo em busca da motivação.</i>
Palavras-chave	<i>motivação, crescimento pessoal.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

## *Dê o passo decisivo*

*Armando Correa de Siqueira Neto  
Psicólogo, Consultor, Professor e  
Mestre em Liderança*

### **Você vai ler:**

- ▶ A motivação e o caminho de sucesso.
- ▶ O passo decisivo da sua carreira.
- ▶ A superação e o crescimento profissional.



**A**o pesquisar sobre profissionais bem sucedidos é comum se deparar com um aspecto semelhante entre eles: o passo decisivo em relação à sua motivação. Até um determinado momento de suas vidas o seu estado de ânimo era mediano. Todavia, por sua decisão, baseada em metas bem estabelecidas, eles deram um impulso e ganharam novo e determinante fôlego para crescer.

E você já pensou como seria a sua vida profissional caso ela deslanchasse em razão de novas atitudes tomadas? O que diria o seu líder? Os seus colegas? Você mesmo? Além de pensar a respeito para se alimentar da idéia e se estimular, é preciso dar seqüência ao empreendimento e dar o passo decisivo. Quando pensamos e não executamos, descremos. Por outro lado, se ao menos tentamos, nos aproximamos do objetivo. E com uma boa dose de persistência podemos, invariavelmente, chegar lá.

Contudo, é preciso perseguir alguns objetivos. Logo, tê-los é crucial. O que exatamente pode se tornar um bom alvo a ser atingido? Em razão das diferentes necessidades e desejos existentes nas pessoas, é prudente lhes permitir o estabelecimento de várias metas (bens materiais, status, reconhecimento etc.). Porém, há aspectos comuns que podem ser almejados por todos ou, pelo menos, por boa parte dos colaboradores, tais como a auto-superação (técnica, intelectual, comportamental) e a **superação** dos resultados individuais e em equipe. Na prática, você é quem sempre ganha, podendo levar outros a se entusiasmar e vencer também. Mas vale lembrar que a decisão de dar o passo decisivo é de cada um.

*Ultrapassar o previsto sempre gera um sentimento de poder e capacidade essencial para garantir a perseverança necessária para realizar suas tarefas.*

Andar na direção de se automotivar é um direito (quicá um dever) disponível em nossa natureza, cuja decisão pessoal baseia-se na escolha do tipo de atitude que se toma. O passo é decisivo porque a mudança nos faz perceber (e crer) que é possível avançar mais do que se imaginou (ou acreditou). E quando evoluímos de forma concreta, registramos em nós o sentimento de que somos capazes de ultrapassar pontos anteriormente fixados como limite, além de nos proporcionar superações profissionais até então desconhecidas.

Cobre-se mais. Extraia resultados diferentes e superiores da sua capacidade latente. Creia mais. A cada novo passo decisivo você se perceberá convicto sobre o quanto é possível crescer. Faça a sua parte. Dar o passo depende de você. É decisivo!

## Lembre-se:

- ✓ *Mude para alcançar um sucesso crescente na sua carreira.*
- ✓ *A decisão é íntima e pessoal.*
- ✓ *Só você tem a chave para abrir a porta do entusiasmo pessoal.*



## E você...

- ❖ *Como avalia o seu grau de motivação no trabalho?*
- ❖ *Precisa mudar o seu entusiasmo?*
- ❖ *O que tem feito para aumentar a sua motivação?*

