

Objetivo	identificar os tipos de pessoas pessimistas que estão presentes nas organizações.
Palavras-chave	emoção, sentimento, comportamento.
Tempo estimado	7 minutos

O pessimista e o poeta

Você vai ler:

*José Wilson Falcão
Historiador e Professor*

- ▶ Os "tipos corporativos" e os seus padrões de reação.
- ▶ Os diversos tipos de pessimistas nas organizações.
- ▶ A importância de contagiar positivamente as pessoas.



Existem muitos "tipos corporativos", pessoas que assumem determinada postura e ficam arraigadas num só pensamento. Seja qual for o momento ou situação, eles sempre têm o mesmo tipo de comportamento ou reação.

Alguns tipos são até benéficos à organização. São pessoas dispostas, animadas, enfrentam qualquer situação com vigor. Mas existem outros que não contribuem muito. Dentre todos os tipos negativos, infelizmente, um dos mais comuns é o pessimista.

Lidar com um pessimista é uma das coisas mais difíceis na empresa. Eles roubam energia, prejudicam a saúde, imobilizam a vida e o trabalho produtivo. Eles são os vilões do século. Os pensamentos negativos tornaram-se um item indispensável no diário do pessimista.

Confira alguns desses tipos:

O Todo-Poderoso - Tem que dar conta de tudo. Ou faz ou faz, pois nenhuma outra pessoa é competente o bastante para realizar tal tarefa. Se falhar, julga-se incompetente, imprestável, um fracassado.

A lente de aumento - É mais sensacionalista do que os tablóides ingleses. Nada dará certo. O trabalho que está atrasado, para ele "É o trabalho que não acaba mais". O dia que não faz sol, transforma-se num "todo dia está nublado".

O filtro do mal - Todas as pessoas estão conspirando contra ele. São pessoas más. Ninguém merece a sua confiança. Sua visão é precisa: enxerga o mundo com lentes nefastas. O mundo é perigoso, habitado por seres ameaçadores.

O humanitário invertido - Todas as boas ações são ignoradas. Afinal, o noticiário só mostra coisas horríveis o tempo todo. As atitudes bacanas são despercebidas e desvalorizadas. Um "bom dia!" sempre é respondido com um melancólico "ah!".

O amigo da onça - Só para lembrar o personagem criado pelo cartunista Péricles. Nada que as pessoas possam fazer pode dar certo. Mesmo que tudo esteja perfeito, procura-se uma saída para dar errado.

O baú da infelicidade - Elege atitudes negativas como rotina de vida. Guarda e repete pra si mesmo coisas desagradáveis. Não acerta uma!

O jardineiro sombrio - Cultiva e distribui seus males com todos que se aproximam. Cria uma corrente para destilar seu fel no trabalho, em conversas e até por e-mails. Seus comentários são sempre carregados de pessimismo.

O herói vencido - Toda a culpa do mundo recai sobre seus ombros. É responsável por tudo que não fez para que tudo pudesse dar certo. Mas, enfim, não deu. Adivinha quem vai assumir os erros e chorar o leite-derramado?

O censor - Todas as suas duras regras têm que ser cumpridas. Sua disciplina não permite deslizos. Não conseguir cumpri-las é algo passível de autopunição. E recheado de um pessimismo arrasador.

Para não se deixar abater por esses tipos de pessoas infelizes, credite ao seu dia energia positiva. Por onde for, deixe marcas da sua felicidade. Com suas pegadas, contagie todo o ambiente de trabalho com alegria. Quem sabe até mostre uma outra postura a essas pessoas. Assim disse Henry

Longfellow:

*Pegadas que outro, talvez
Abatido por uma vida sombria,
Um irmão desesperançado e arruinado,
Ao vê-las, recupere a alegria.*

Henry
Wadsworth
Longfellow
(1807-1882) foi
o mais famoso e
popular dos
poetas norte-
americanos do
século XIX.

Lembre-se:

- ✓ Não se deixe influenciar por um pessimista.
- ✓ Procure construir uma energia positiva para o seu dia.
- ✓ Contagie seu ambiente de trabalho com alegria.



E você..

- ❖ Convive com algum pessimista?
- ❖ O que faz para não ser contagiado negativamente?
- ❖ Que tipo de "pegadas" deixa no seu caminho?

